

## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Наркомания подобна инфекционному заболеванию, только в роли вируса выступает информация, провоцирующая интерес к наркотикам, а источник инфекции – те, кто употребляет наркотические вещества, и те, кто заинтересован в их распространении. Опасность заразиться есть у каждого, если отсутствует иммунитет.



Родители стараются, по возможности, не думать о том, что с их ребёнком может случиться что-то плохое. Это своего рода - психологическая защита. Родители не имеют права не знать того, что знают сегодня их дети. Взрослым положено знать и понимать больше: они должны быть готовы прийти на помощь ребёнку, предупредить его об опасности.

Увы, доступность наркотиков стала реальностью нашей жизни. Наркотики можно найти в местах молодёжных «тусовок» и даже в школах.



Вы не в силах исключить возможность этого и всегда должны быть готовы к такому развитию событий.



**Почему это происходит? Почему они решают попробовать наркотик?**

- Возможно, это выражение внутреннего протеста;
- может, это знак принадлежности к определённой группе;
- это риск, а потому интересно;
- это приносит приятные ощущения;

- так принято на вечеринках;
- возможность чувствовать себя взрослым;
- это помогает забыть о проблемах, в том числе и избавиться от одной из главных причин это **непонимание в семье** - таковы типичные ответы самих подростков.



От того насколько ребёнок комфортно чувствует в себя в семье, зависит, станет ребёнок пробовать наркотики, либо это будет досадной случайностью. Если ребёнок испытывает чувство одиночества, и в трудную минуту ему не у кого найти поддержку и защиту, то наркотик может стать для него тем, чего ему не хватает в жизни. В отдельных случаях даже однократное употребление наркотика может привести к зависимости от него.

### **Уважаемые родители!**

**Помните, если отношение к наркотикам у вашего ребёнка не сформируете вы, то это обязательно сделает кто-то другой.**

Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас. Запомните - наркотики не выбирают, сын учительницы или дочь генерала.

В настоящее время наиболее популярны среди молодёжи, в том числе и среди подростков старшей возрастной группы наркотические средства синтетического происхождения, так называемые «дизайнерские» наркотики, или как их называют «спайсы», «миксы», «соли», которые представляют серьёзную опасность для жизни и здоровья потребителей.

### **Основные пути распространения курительных смесей:**

- массовые рассылки сообщений абонентам сети сотовой связи и адресатам электронной почты с рекламой;
- «стенная реклама» (заборы, двери, подъезды и др.), социальные сети;



**Обезопасьте детей от восприятия сомнительной рекламы!**



Курительные смеси, содержащие наркотические и психотропные вещества, запрещены действующим законодательством.

В курительных смесях «Спайс» выявлена высокая концентрация синтетического каннабиноида JWH-018. Большинство компонентов курительных смесей обладает сильным психотропным эффектом, токсическим действием.

Употребление курительных смесей, как и употребление других наркотических средств и психотропных веществ, приводит к наркотической зависимости, иногда в очень короткие сроки.

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

### **Употребление курительных смесей сопровождается:**

- кашлем, охриплостью голоса (в виду раздражающего действия дыма на слизистые оболочки полости рта и дыхательных путей);

- при регулярном курении возникает хроническое воспаление в носоглотке, проявляющееся ларингитом и фарингитом;
- сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости);
- мутный, либо покрасневший белок глаз (важный признак, потребители знают, поэтому носят с собой «Визин» и другие глазные капли);

Центральные реакции на организм имеют весьма разнообразные проявления и выражаются в эйфории, беспричинном плаче или смехе, галлюцинациях. Возможно нарушение ориентировки в пространстве, уменьшение концентрации внимания, нарушение координации;

- дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной плёнки);
- заторможенность мышления;
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30);
- бледность;
- учащённый пульс;
- приступы смеха;
- в связи с тем, **что дозу невозможно просчитать** (разные продавцы, концентрация) возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью, до потери сознания, и могут привести к смерти.

### **После употребления, в течение нескольких дней и дольше:**

- упадок общего физического состояния;
- отсутствие концентрации внимания;

- апатия (особенно к работе или учёбе);
- нарушение ритма сна – вялость и сонливость днём, бессонница и активность в вечернее и ночное время;
- перепады настроения (из крайности в крайность).

В результате длительного употребления курительных смесей – развитие нервного расстройства в виде депрессивного синдрома, вплоть до суицидальных наклонностей, формирование физической и психической зависимостей, психические изменения личности, потеря координации движений и эмоционального контроля, нарушение половых функций, нарушение деятельности центральной нервной системы в виде снижения памяти, мышления, понимания, снижение защитных свойств организма – иммунитета. И как уже было сказано возможность смертельного исхода из-за передозировки.



### Основные приметы у подростков:

- начинает пропускать уроки, падает успеваемость;
- всё время врёт;
- появляются друзья, о которых не рассказывает;
- при разговоре с друзьями уходит в другую комнату, или говорит, что наберёт позднее;
- появляется раздражительность, до ярости;
- избегает любых серьезных разговоров;

- уходит от контакта с родителями, отключает телефоны;
- постоянно просит деньги, залезает в долги;
- теряет чувство реальности, развивается паранойя.

Употребление курительных смесей – частая причина подростковых суицидов. Покупают эти наркотики или через Интернет, или у сверстников. Как правило, подростки заходят на известные сайты, торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через «Аську», делает заказ, ему тут же сообщают номер счёта, он оплачивает через терминалы, и ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики. Те же самые действия осуществляют в «Контакте», либо в «Одноклассниках». Зачастую информацию считывают со стен домов, на которых нередко можно увидеть надписи: «Соль», «Миксы», «Дым», «Легал» и номера телефонов».

### ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ РЕБЁНКА В УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКОВ:

#### 1. Узнайте как можно больше сведений о действиях, последствиях различных психоактивных веществ.

Обладая этими сведениями, будьте внимательны, не обнаруживаете ли Вы признаки, указывающие на то, что Ваш ребёнок употребляет наркотики. Если Ваши предположения подтвердились, не притворяйтесь, что всё в порядке.

#### 2. Не поддавайтесь панике.

Найдите в себе силы для решения ситуации. Криком на ребёнка, битьём, угрозами Вы ничего не добьётесь. Найдите смелость сказать ему о своих подозрениях прямо такими словами: «Мне кажется, что ты принимаешь наркотики».

### **На настраивайтесь на лёгкую победу.**

Скорее всего, Вы даже не дождётесь честного признания. Наркоманию (как алкоголизм) называют «болезнью отрицания», потому что заболевший человек даже самому себе не признаётся в своей зависимости, ему всегда кажется, что стоит только захотеть – и он сможет отказаться от привычки.

**Наберитесь терпения и постарайтесь понять,** что ребёнок повзрослел и он вовсе не Ваша собственность, поэтому вправе жить так, как хочет, и самостоятельно выбирать – употреблять ему наркотики или нет. Другое дело, что Вы просто обязаны, сказать ему, что не одобряете этот выбор, и сделать всё, чтобы он имел полную информацию о том, что его ждёт в будущем, какие необратимые процессы будут происходить в организме, если отказаться от лечения.

**Постарайтесь понять, что не в Ваших силах всё изменить сиюминутно.** Самое сложное – признать, что Ваш ребёнок всё равно будет делать то, что считает нужным. Но при этом он должен знать, что ответственность за свой образ жизни (и за последствия своей болезни) он несёт самостоятельно.

**Не пытайтесь бороться в одиночку** – обычно это бесполезно, не делайте из этой болезни семейной тайны, обязательно обратитесь за помощью к специалистам. Большинство консультантов и психологов уверены, что лечение нужно начинать с близких. Речь здесь идёт далеко не о медикаментозном лечении. Речь о духовном самосовершенствовании.

### **3. Предложите подростку провести в домашних условиях тестирование методом иммунохроматографической диагностики.**

Тестирование позволяет увидеть проблему употребления наркотиков на начальной стадии в период «подсаживания» на наркотики и поэтому позволяет

вовремя приступить к борьбе с ней, а значит, даёт шанс предотвратить развитие наркологической зависимости.

**ПОМНИТЕ, что недели могут решить судьбу Вашего ребёнка!**

**Не теряйте времени!**

**Не дайте себя убедить в том, что Ваши опасения беспочвенны!**

**Решить эту проблему можно только совместными усилиями,**

**и Ваше участие в этом деле неопределимо!**