

Информационное издание  
МБОУ СОШ с. Кижеватово  
Бессоновского района



Номер 4

Январь –  
Февраль 2016

### В ЭТОМ НОМЕРЕ:

УРА!!! Каникулы!!!	2
«Первая скрипка»	3
«Живая классика—2016»	4
Юные защитники Отечества	5
Вечер встречи школьных друзей	5
Профилактика гриппа	6
Детям знать положено!	9
Спортивная жизнь	10
Улыбнемся? Поиграем?	11



### ОБЪЯВЛЕНИЕ!

Редакция информационного издания  
«Голос КИЖЕВАТОВЦА» сообщает о  
наборе юных корреспондентов.

*ВСЕМ! ВСЕМ! ВСЕМ!*

*Если ты активен и целеустремлен, то  
мы будем рады видеть тебя в наших  
рядах!!!*

# Ура! КАНИКУЛЫ!



Вот и наступили долгожданные зимние каникулы. Теперь можно вдоволь порезвиться на улице. Зимой есть чем заняться. Можно кататься на коньках, на лыжах, на санках, играть в снежки.

Как здорово, когда просыпаешься, а за окном светит солнце миллионами бриллиантов переливается снег. Сейчас главное позавтракать и бежать кататься в школу на лыжах. Какая красота кругом, а как хорошо скользят лыжи! Здорово, что сейчас каникулы и не нужно сидеть в школе за партой, а можно побыть на свежем воздухе.

А в это время в школе и не так уж скучно: каждый день с нами проводят время наши учителя. Проводят интересные викторины, катаются с нами на коньках и санках, играют в различные игры.

Также, на зимних каникулах нужно подготовиться к Новому году: вырезать снежинки, склеить гирлянды, украсить дом и елку. Нужно не забыть и про подарки своим родителям, о чем мы с братом не забыли.

На выходных мы вместе с родителя-

ми ездили все вместе за город показаться на лыжах. Как здорово провести целый день всем вместе.

Вообще, я поняла, что на зимних каникулах много дел. Необходимо съездить в гости к бабушке и дедушке, они так соскучились. Приезжаешь в гости на столе пышные и румяные пирожки, которые приготовила любимая бабушка.

Да, на зимних каникулах никогда



отдыхать, очень много дел. Нужно успеть и снеговика слепить, и показаться на санках, на лыжах, на коньках, и в гости съездить к любим родственникам и друзьям.

Вот так я провела зимние каникулы, которые хоть и не такие долгие, как летние, но насыщенные и интересные. Так что теперь остается набраться терпения и ждать весны и лета.

**А. Атякшина,  
ученица 3 класса.**

## «ПЕРВАЯ СКРИПКА»



24 января в Пензенском Драматическом театре прошла премьера спектакля «Буратино.ru». На большой сцене театра воспитанники старшей детской группы лаборатории актерского мастерства «Первая скрипка» под руководством Сергея Казакова показали премьеру своей первой «полнометражной» работы — современной сказки «Буратино.ru». Спектакль, организованный драмтеатром и «Первой скрипкой» при участии благотворительных организаций Пензенской области, бесплатно посмотрели более пятисот детей.

Зрителями стали несколько сотен детей с ограниченными возможностями, воспитанников детских домов и приютов и детей из многодетных и малообеспеченных семей, школьники и их родители из Пензы и области.

Ученики нашей школы посетили спектакль, в котором выступала ученица 10 класса МБОУ СОШ

МБОУ СОШ с.Кижеватово, наша одноклассница Тряшкина Юлия. Юлия мы поздравляем тебя с премьерой, ты молодец!

Ученики 10 класса



## «ЖИВАЯ КЛАССИКА - 2016»

Наше время — время великих достижений науки, техники, время замечательных открытий. Но из всех чудес, созданных человеком, наиболее сложным и великим А. М. Горький считал книгу. В книге заключен огромный духовный мир человечества. Книга — самое могучее и самое универсальное средство общения

людей, народов, поколений. Ее называют единственной машиной времени, с помощью которой можно совершать путешествия в невиданные страны, в прошлое, в будущее и настоящее... Книга — верный и неизменный наш спутник. Она оста-

ется главным источником, из которого мы черпаем знания. Недаром К. Г. Паустовский писал: «Читайте! И пусть в вашей жизни не будет ни одного дня, когда бы вы не прочли хоть одной страницы из новой книги!»

Поэтому и собрались 19 февраля учащиеся школы, чтобы провести конкурс чтецов «Живая классика» и показать, что интерес к чтению русской и зарубежной классики не угас.

Конкурсную программу открыл рассказ Радия Петровича Погодина «Откуда идут тучи» в исполнении Мамелиной Ксении. В его произведениях есть волшебная сила не только в словах, но и в поступках маленьких и взрослых героев.

Мочалова Дарья прочитала отрывок из повести Г. Троепольского «Белый Бим Чёрное ухо» — это книга не просто о верном и до конца жизни преданном сеттере Биме, но и о злых и добрых людях, а также о взаимопонимании «двух

миров»: человека и природы. Никого не оставил равнодушным монолог матери, потерявшей сына, в исполнении Гудковой Анастасии из произведения белорусской писательницы, лауреата Нобелевской премии по литературе 2015 г Светланы Алексиевич «Цинковые мальчики».

Имя Нины Павловой, возможно, известно не многим. Это советский и российский писатель и драматург. После её рассказа «Гришка» в прочтении Бояровой Алены у многих на глазах были слезы.

Ирина Курамшина — член Московского содружества литераторов, член Русского литературного

клуба. Гусятникова Юлия познакомила учащихся с её рассказом «Сыновий долг».

Карчева Карина обратилась к творчеству Н. Островского. Очень эмоционально и проникновенно прочла она отрывок из романа «Как закалялась сталь» о первой любви Павки Корчагина.

А завершили наш фестиваль произведения зарубежных классиков Виктора Гюго и Андре Моруа в прочтении учениц старших классов Тряпкиной Юлии и Сивишкиной Натальи.

По завершении фестиваля жюри решило отметить все конкурсантов. Долго еще не расходились участники конкурса, слушатели и учителя: делились впечатлениями, испытанными эмоциями, обсуждали прослушанные произведения.

Фестиваль закончен, но не закончено творчество.

Впереди — новые свершения и победы!  
Впереди — новые стихи и проза!

**Нечахина Ж.А.,  
классный руководитель 6 класса**



## ЮНЫЕ ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА

В преддверии Дня защитника Отечества в начальных классах МБОУ СОШ с. Кижеватово прошла военно-патриотическая игра «Юные защитники



Отечества», посвящённая этому замечательному празднику. Будущие защитники Отечества соревновались в ловкости, выносливости, силе воли и духа, тренировали свою память и смекалку. Конкурсная программа перемежалась разнообразными концертными номерами, подготовленными учениками 2 класса. Великолепная песня «Моя Армия» задала

тон всему мероприятию. С гордостью ребята говорили о своей великой стране и её непобедимых бесстрашных воинах. Будущих защитников Отечества, наших мальчишек, девочки поздравили задорными частушками. Много на празднике было пап. Им мы посвятили весёлую и ироничную песню «Папа может...». И, конечно, в этот день мы не могли не вспомнить тех героев, кто ценой своей жизни заплатил за то, что сейчас мы живём в свободной стране. Торжественным «Гимном КИЖЕВАТОВЦЕВ» утренник был завершён.

Трясучкина И.Н.,

## ВЕЧЕР ШКОЛЬНЫХ ДРУЗЕЙ



Уже очень давно в нашей школе сложилась традиция: первая суббота февраля – это вечер встречи выпускников.

В этом году юбилейными были выпуски 1976г, 1986г, 1996г и 2006 года. По традиции выпускники собрались в актовом зале школы, где их встретили будущие выпускники, учащиеся 11

класса. Под звуки школьных песен на экране мелькали кадры из школьной жизни, под звуки вальса ребята рассказывали стихи. Перед выпускниками выступили победители школьного этапа проекта «Танцующая школа» учащиеся 4,6 и 11 классов, а также учащиеся 5 класса.

Много слов благодарности и безмерного уважения к нелегкому, но такому нужному учительскому труду звучало в этот день со сцены. Этот вечер надолго останется в памяти выпускников и их учителей, ведь он был наполнен атмосферой добра, дружбы и легкой грусти по ушедшим школьным годам.

Е. Смирнова

# ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



В настоящее время выявлено более 2000 вариантов вируса гриппа. Грипп – это чрезвычайно заразное инфекционное заболевание, опасное своими осложнениями: поражением сердечнососудистой системы, центральной нервной системы и органов дыхания. Поэтому в нашей школе проходят много мероприятий по предупреждению этого опасного заболевания.

## **Симптомы гриппа:**

- Высокая температура;
- Озноб и слабость;
- Боль и ломота во всем теле;
- Кашель;
- Головная боль;
- Насморк или заложенность носа.

Для гриппа характерно резкое начало: температура тела поднимается до 39 С и выше, возникает слабость, человека бьет озноб, мучают головные боли и боль в мышцах. Для гриппа, в отличии от других вирусных инфекций, такие симптомы как кашель и насморк проявляются не сразу, а через несколько дней после начала заболе-

вания.

## **Пути передачи инфекции.**

Грипп передается по воздуху. Источником инфекции является больной человек. Мы заражаемся, вдыхая воздух с мельчайшими капельками слюны и мокроты, выделяемыми больными при кашле и чихании. Такой способ передачи называется воздушно-капельным путем.

А также при контакте с больными при рукопожатии, обмениваясь предметами личной гигиены (носовой платок, полотенце) и другими предметами быта (посуда, телефон, карандаши, игрушки и т.д.). Такой путь Давайте представим воздушные шары. Представьте себе, что это бактерии гриппа. Капельки-бактерии гриппа тоже похожи на шарики, но они такие маленькие, что их можно увидеть только под микроскопом. Они летают по воздуху там, где есть больные люди и могут попасть к здоровым людям в нос и в рот. Нам необходимо победить бактерии гриппа, а исчезнут они в том случае, если вы скажете, что нужно делать, чтобы не заболеть гриппом. Прививка, создана специально для того, чтобы уничтожить грипп

## **Профилактика.**

Сегодня уже доказано, что основным методом специфической профилактики гриппа является вакцина или

как мы ее называем – прививка, что стимулирует организм к выработке защитных антител, которые предотвращают размножение вирусов. Благодаря этому, заболевание предупреждается еще до его начала. Прививку лучше делать осенью (сентябрь-ноябрь), поскольку заболевания гриппом начинают регистрироваться, как правило, между ноябрем и мартом.

После постановки прививки иммунитет вырабатывается в течение двух недель, поэтому вакцинация начинается заранее. Во время проведения прививки вы должны быть здоровы. После проведения профилактической прививки в течение нескольких дней следует предохраняться как от переохлаждения, так и от перегревания и ограничить посещение публичных мест.

Каждый должен готовить свой организм не только к «встрече» с вирусом гриппа, но и другими вирусами, вызывающими простудные заболевания. В период с декабря по март необходимо обратить внимание на неспецифическую профилактику. Для снижения заболеваний очень большое значение имеет выполнение санитарно-гигиенических норм.

Немаловажное значение имеют меры личной профилактики:

- прикрывайте рот и нос при чихании и кашле носовым платком (салфеткой), желательно использовать одноразовые, которые после использования необходимо выбросить в мусорную корзину;
- избегайте прикосновений к своему рту,

носу, глазам;

- соблюдайте дистанцию при общении, расстояние между людьми при разговоре должно быть не менее 1 метра (расстояние вытянутой руки) .

Соблюдение правил личной гигиены, а именно мытье рук очень важно при профилактике. Тщательно и часто мойте руки с мылом или протирайте их дезинфицирующими средствами. Казалось бы, что столь повседневное занятие, как мытье рук предельно просто, однако существуют некоторые правила.

Как правильно мыть руки?

1. Необходимо смочить кисти рук под струей воды;
2. Намылить на ладони мыло и хорошо вспенить;
3. Как минимум 10 секунд нужно обрабатывать кисти рук мыльной пеной, т.к. эффективность моющих средств зависит от их времени воздействия;
4. Нужно хорошо потереть все пальцы, ладони и поверхность рук, почистить ногти (в этот момент руки под струей воды держать не нужно);
5. Смыть мыло с рук под струей воды в течение как минимум 10 секунд;
6. Во время мытья рук нужно избегать разбрызгивания воды;
7. Руки нужно высушить – лучше всего для этого подходят одноразовые бу-

мажные полотенца;

8. Кран необходимо закрывать с помощью бумажного полотенца, т.к. до него перед мытьем всегда прикасаются грязными руками, следовательно, на кране могут находиться микробы;

9. Использованное бумажное полотенце нужно выбросить в мусорное ведро, не дотрагиваясь до ведра руками.

В период эпидемий гриппа и простудных заболеваний необходимо:

- избегать тесных контактов с больными людьми;
- ограничить посещение культурно-массовых мероприятий, сократить время пребывания в местах скопления людей.

Профилактика гриппа состоит в общем оздоровлении и укреплении защитных сил организма, для этого необходимо вести здоровый образ жизни:

- достаточный сон, полезно спать при открытой форточке, но избегать сквозняков;
- правильное питание – ежедневное использование в рационе свежих овощей и фруктов позволит повысить общий иммунитет к вирусным заболеваниям. Кроме этого, необходимо принимать аскорбиновую кислоту (витамин С), которые способствуют повышению сопротивляемости организма. Следует

отметить, что наибольшее количество витамина С содержится в соке квашеной капусты, а также в цитрусовых: лимонах, киви, мандаринах, апельсинах, грейпфрутах. Для профилактики в период эпидемий гриппа и простудных заболеваний необходимо ежедневно употреблять чеснок и лук.

Достаточно пожевать несколько минут зубчик чеснока, чтобы полностью очистить полость рта от бактерий;

- больше гулять на свежем воздухе, заниматься спортом.

При первых признаках простуды необходимо провести экстренную

профилактику интерфероном, гриппфероном, ремантадином, арбидолом.

Правильное использование медицинской маски поможет уберечь себя от заражения вирусными инфекциями. Одноразовую маску можно приобрести в аптеках, ватно-марлевую несложно изготовить своими руками. В отличие от одноразовой маски, которую можно носить не более 2-х часов, ватно-марлевую повязку можно носить до 4-х часов, стирать и использовать многократно. Важно, чтобы больной человек надевал маску, а также здоровый при общении (уходе) за больным.

Надеюсь, что выполняя все эти рекомендации мои ученики не заболеют опасным заболеванием, как ГРИПП.

**Н.И. Крюкова,**

**кл. руководитель 3 класса.**







**Дорогие ребята! Находясь на улице, вы каждый день становитесь участниками дорожного движения. Вы обязаны знать и строго соблюдать Правила дорожного движения. Только так мы защитим себя от опасности на дороге!**

### Памятки по ПДД для школьников

**В дождливый день.** Сегодня на улице дождь. Дорога скользкая. Стёкла автомобилей покрываются водой. Видимость ухудшается. В таких условиях водителю трудно ехать. Расстояние, нужное для остановки автомобиля, на мокрой дороге увеличивается. Поэтому, возвращаясь из школы, не перебегайте улицу. Посмотрите внимательно вокруг себя, пропустите приближающийся транспорт и, только убедившись в полной безопасности, начинайте переход.

**ЗАПОМНИТЕ:** даже старый опытный водитель не сможет мгновенно остановить автомобиль.

**В морозную погоду.** Сегодня на улице холодно. Стёкла автомобилей покрываются изморозью, и водителю очень трудно наблюдать за дорогой. Переход улицы перед близко идущим автомобилем всегда опасен, а сейчас тем более. И чтобы с вами не случилось беды, - не торопитесь, подождите, пока пройдёт весь транспорт. Только после этого можно переходить улицу. Не забудьте, что движение пешехода может быть затруднено из-за гололёда на проезжей части.

**В гололёд.** После тёплых дней наступило похолодание. Дорога покрылась ледяной коркой, стало скользко. В этих условиях появляться перед близко идущим транспортом очень опасно: на скользкой дороге машину остановить трудно.

По этому по пути домой будьте особенно осторожны. Не спешите, т.к. можно неожиданно упасть и оказаться под колёсами.

**Весной.** Наступила весна. Весеннее солнышко манит на воздух. Но, к сожалению, не все дети правильно ведут себя на улице. Они играют на проезжей части, перебегают дорогу в запрещённых местах. Это кончается иногда трагически. Нельзя забывать, что в весенние дни движение на улицах становится интенсивнее: выезжают и те водители, которые зимой обычно не ездят. Это владельцы индивидуальных транспортных средств, мотоциклов, мотоллолеров, мопедов. Кроме того, в сухую солнечную погоду водители ведут свой транспорт быстрее, чем обычно. Поэтому, прежде чем перейти дорогу, внимательно посмотрите по сторонам. И если увидите приближающийся автомобиль, пропустите его. На велосипеде катайтесь только во дворах или на специальных площадках.

**Запомните, что от несчастного случая вы уберёжете себя только безукоризненным соблюдением Правил дорожного движения. Всегда помните, что знание и соблюдение Правил дорожного движения — гарантия безопасности вашей жизни.**

## Спортивная жизнь



• 20 января 2016 г. в МБОУ СОШ с.Кижеватово прошло первенство школы по шашкам. По итогам соревнований места распределились следующим образом:

• I место - 6, 8 (II) классы;

• II место - 5, 9 классы;

• III место - 7, 8 (I) классы.

• 1 - 2 февраля 2016 г. в МБОУ СОШ с.Кижеватово проведены военно - спортивные соревнования по разборке - сборке автомата среди учащихся 4 - 11 классов. По итогам соревнований выявлены следующие результаты:

• **8-11 классы:**

• **Юноши:**

• 1 место – Буряков Кирилл, 8 класс;

• 2 место – Мамелин Илья, 8 класс;

• 3 место – Махов Дмитрий, 11 класс.

• **Девушки:**

• 1 место – Сарайкина Алина, 8 класс;

• 2 место – Карчева Карина, 8 класс;

• 3 место – Атмашкина Алина, 8 класс.

• **4-7 классы:**

• 1 место – Лукманов Руслан, 7 класс;

• 2 место – Корнилов Максим, 7 класс;

• 3 место – Гришин Олег, 7 класс.

• 5 февраля в МБОУ СОШ с.Кижеватово проведена военно-спортивная игра «Зарница» среди учащихся 7-8 классов. В результате прохождения этапов соревнований первое место заняла команда мальчиков 8 класса, второе – 7 класс и третье – девочки 8 класса.

• С 8 по 12 февраля в МБОУ СОШ с. Кижеватово были проведены соревнования по стрель-

бе из пневматической винтовки. В этом мероприятии приняли участие команды 4 -11 классов. **Результаты соревнований:**

I место – учащиеся 5 и 8 (I) классов;

II место – учащиеся 6 и 8 (II) классов;

III место – учащиеся 7 и 11 классов.

**Личное первенство:**

**Мальчики:**

I место – Колпаков И. (5 кл.), Махов Д. (11 кл.)

II место – Корнилов М. (6 кл.), Васильев А, (8 кл.);

III место – Дасайкин Е. (7 кл.), Мамелин И. (8 кл.).

**Девочки:**

I место – Мамелина К. (6 кл.), Дюкина М. (8 кл.);

II место – Гусак П. (5 кл.), Карчева К. (8 кл.);

III место – Параева А. (6 кл.), Атмашкина А. (8 кл.)

• 18 февраля 2016 в МБОУ СОШ с. Кижеватово проведен турнир «А, ну-ка, мальчики», посвященный празднику «Дню защитника Отечества» среди учащихся 5 - 7 классов, а 19 февраля - «Солдатские забавы», среди учащихся 7 - 11 классов. В результате упорной борьбы места распределились следующим образом:

I место - 7, 8 классы;

II место - 5, 7 классы;

III место - 6, 9 классы.

• 21 февраля в с. Вазерки состоялись соревнования «Лыжня России - 2016». Наша школа также активно приняла участие. Таким образом, Пензина Ирина (9 кл.) заняла 2 место, Рожков Евгений (9 кл.) - 3 место.

**Е.Н. Сарайкин, С.М. Казеев,  
Е.Боярова**

## Улыбнемся?



## Поиграем?

Сын говорит матери:  
- Я больше в школу не пойду.

- Почему?

- Да ну ее, эту школу. Опять Кузнецов будет бить учебником по голове, Васильев начнет из рогатки целиться, а Воронин будет подножку ставить. Не пойду.

- Нет, сынок, ты должен идти в школу, - говорит мать. - В первых, ты уже взрослый, сорок лет исполнилось, а во-вторых, ты же директор школы.

\* \* \*

Приходит сын из школы и говорит отцу:

- Папа, я сегодня перевел старушку через улицу.

- Молодец, сынок! Вот тебе конфетка. На следующий день приходит сын с товарищем.

- Мы сегодня вдвоем перевели через улицу старушку.

- Молодцы, ребята! Вот вам по конфете. Через два дня сын привел целый класс.

- Мы перевели сегодня всем классом старушку через улицу.

- А почему вас так много?

- Да старушка сопротивлялась.

\* \* \*



*Информационное издание  
МБОУ СОШ с. Кижеватово  
Бессоновского района*

**Редактор:**  
Е.В. Еськина

**Зам. редактора:**  
Е.Сарайкин

**Корреспонденты:**  
А.Чудайкина  
Е. Боярова  
О. Казеева  
А.Сарайкина

**Корректурa:** И.А. Цибискина

**Компьютерный набор и вёрстка:**  
Е.В.Еськина

**Под общей редакцией** В.В.Крюкова

**Наш адрес:**

Россия 442764

Пензенская область

Бессоновский район

с.Кижеватово

ул. Б. Дорога, 91

**Телефон:** 8 (8412)58-59-11

E-mail: kijsh@mail. ru



Редколлегия заранее благодарит внештатных корреспондентов за их публикации.

**Тираж 50 экземпляров. Цена 15 рублей**