

Информационное издание
МБОУ СОШ с. Кижеватово
Бессоновского района



Номер 3

Декабрь
2015

В ЭТОМ НОМЕРЕ:

Волшебство Нового года	2
Лидер XXI века	3
Время выбрало нас!	3
Пополнение «Звёздочки»	3
Арт Ёлка	3
Я и сотовый телефон	4
Танцуй, школа!	6
Детям знать положено!	8
Спортивная жизнь	10
Улыбнемся? Поиграем?	11

ОБЪЯВЛЕНИЕ!

Редакция информационного издания
«Голос КИЖЕВАТОВЦА» сообщает о
наборе юных корреспондентов.

ВСЕМ! ВСЕМ! ВСЕМ!

*Если ты активен и целеустремлен, то
мы будем рады видеть тебя в наших
рядах!!!*



ВОЛШЕБСТВО НОВОГО ГОДА

*Всего Вам хорошего, самого лучшего,
Удачи во всём и счастливого случая.
Пусть будут приятными Ваши заботы,
Хорошие чувства приносит работа.
Пусть не несет Новый год огорчения,
А только отличного Вам настроения!*

Традиция отмечать Новый год 1 января зародилась на Руси в 1700 году. Эту дату назначил правящий в те времена Петр Первый. До этого в стране встречали начало года 1 сентября, а до 1492 года новогоднее празднование приходилось на 1 марта.

Впервые официальным выходным днем 1 января стал в 1897 году. С приходом советской власти многие традиции, в том числе елка, были упразднены, а в период с 1930 по 1947 год 1 января был стандартным рабочим днем. Статус выходного ему вернули в 1947, но долгое время праздничным являлся лишь первый день года. Возможность отдыхать два дня подряд россияне получили в 1992 году, а в 1995 появились пятидневные новогодние каникулы, фактически растягивающиеся на 7-10 дней.

Новый год - это время волшебства, улыбок и счастья. В этот праздник каждый может поверить в сказку, окунуться в атмосферу чего-то необыкновенного, таинственного, завораживающего и, несомненно, незабываемого.

Этот праздник важен для каждого без исключения. Взрослые, ощутив праздничное настроение, снова начинают верить в сказку, а искреннее восхищение и радость детей только дополняют и придают красочность этому событию.

Все эти чудеса происходили в

нашей школе. Но об этом позже, начнем с того, что создать праздник стоило огромного труда, как актерам, так и всем школьникам. Работа закипела еще в начале декабря, артисты начали свои репетиции. Перед всеми стояла сложная задача, нужно было устроить праздник для всех - от ребят из среднего звена школы до старшеклассников. С каждым днем подготовка набирала обороты, волнение не покидало, а репетиции становились всё более ответственными. Всё это проходило под руководством Еськиной Елены Владимировны (среднее звено) и Торопкиной Елены Викторовны (старшеклассники). Артисты неустанно репетировали и готовили костюмы. На уроках технологии ребята рисовали праздничные плакаты, делали украшения для оформления актового зала, игрушки на новогоднюю ёлку.

26 декабря состоялся новогодний праздник для наших малышей, которых развлекали артисты из г.Пенза. В этот день можно было увидеть различных сказочных героев и персонажей: богатырей, рыцарей, снегурочек, скоморохов и многих других.



В среднем и старшем звене школы тоже кипела работа. Мероприятия состоялись 29 декабря. Праздник закончился, началась учёба. Но ещё долго ученики нашей школы будут вспо-

минать те незабываемые минуты, которые подарил им Новый год. Ведь невозможно забыть удивление в детских глазах, крики восхищения и радости, наполняющие зал, атмосферу новогоднего чуда, чуда, которое мы можем создать сами.

В среду, 16 декабря 2015 года, на территории Бессоновского района прошел областной молодежный форум «Время выбрало нас!», программа которого включала районный этап Всероссийского конкурса «Лидер XXI века».

«Лидер XXI века» – это всероссийский конкурс лидеров и руководителей детских и молодежных общественных объединений и организаций. В данном конкурсе принял участие учащийся 11 класса Крюков

Дмитрий, который с честью защитил свой проект «Сайт Памяти

с.Кижеватово» и представил на суд жюри дорожную карту развития своего обще-



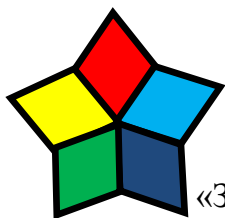
ственного объединения «Кижеватовец», заняв почетное 3 место.

Также, в этот день учащиеся нашей школы, а именно: Смирнова Елена, Гордюшкин Илья, Крюков Дмитрий, Махов

Дмитрий, Пензина Анна, Чудайкина Анна и Катаева Анастасия – дополнили ряды помощников ОМОД.

Е.В. Еськина

ПОПОЛНЕНИЕ «ЗВЁЗДОЧКИ»



25 декабря детская организация «Звездочка», в которую входят учащиеся начальной школы, пополнилась второклашками. Ребята познакомились с детской организацией, узнали ее

законы и правила, узнали, что означает каждый цветной лучик «Звездочки». А ребята из третьего класса приготовили небольшие подарки – символы детской организации «Звездочка» – разноцветные звездоч-

ки. Затем ребят поздравила заместитель директора по ВР Инна Алексеевна Цибискина и наградила ребят за прошедшие конкурсы.

Е.В. Еськина

АРТ ЁЛКА

Главным атрибутом новогоднего праздника является ёлка. Каждый год все больше хвойных деревьев вырубают именно для того, чтобы радовать нас в новогоднюю ночь. Каждый год их численность заметно сокращается. Но как же быть в Новогоднюю ночь без ёлки? Можно подойти к этому вопросу творчески, и самое главное – экологично!

И вот Пензенское отделение экологической организации «ЭКА», Мини-

стерство лесного, охотничьего хозяйства и природопользования, Управление Росприроднадзора, ФГБУ «Государственный заповедник «Приволжская лесостепь» предложили всем стать участниками творческого конкурса «Арт Ёлка».

Учащиеся 6 класса активно приняли участие в конкурсе. Семья Жалдыбиных в качестве материала использовала бумажные салфетки и стала победителем в номинации «Ель из вторсырья», а

елочка семьи Корчевых была украшена вкусными конфетами.

На церемонию награждения нас пригласили в Министерство лесного, охотничьего хозяйства и природопользования, где наградили грамотами Министерства, подарили очень много подарков, а в завершение церемонии показали новогоднюю сказку.

Ж.А. Нечахина,

кл. руководитель 6 класса

Я И СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН

Мобильный телефон – вещь полезная, так как он:

1. расширяет общение между людьми;
2. дает возможность родителям всегда знать, где находится ребенок;
3. в любом месте можно вызвать скорую помощь, пожарную и полицию в случае необходимости;
4. способствует получению новой информации через Интернет;
5. телефон оснащен калькулятором, будильником, часами, фонариком, фотокамерой, которые можно в нужное время использовать. Исходя из этих выводов, можно сказать, что мобильный телефон наш друг;

Многие из вас знают, что мобильный телефон вреден для здоровья. И это абсолютно верно. Хочу привести общеизвестный факт: что та область головы, к которой Вы прикладываете трубку в процессе разговора, может нагреваться на 1 - 2 градуса. А ведь это изменения в нормальной работоспособности организма. Так как же воздействует на организм человека мобильный телефон?

О вреде сотовых телефонов для здоровья человека говорят уже много времени. Ведь согласно последним фактам

сотовые телефоны действительно снижают иммунитет, изменяют психику и увеличивают биологический возраст человека. То есть, если человеку 30 лет, и он часто говорит по мобильному телефону, в графе возраст он смело может писать 36.



И это уже не просто "страшилка": медики утверждают, что по степени опасности сотовые и радиотелефоны можно смело приравнять к сигаретам и алкоголю.

С момента их появления и до наших дней ученые не прекращают споры о вреде мобильных телефонов на наше здоровье. Огромное количество ученых во весь голос заявляют, что при пользовании мобильной связью возрастает риск возникновения опухолей мозга и уха, может развиваться астма и экзема, также есть вероятность разрушения клеток крови. Такие опасения ученые высказывают на основании результатов многочисленных опытов, которые проводились как на животных, так и на человеке.

И если наши предположения подтвердятся, сегодняшняя молодежь, весьма интенсивно пользующаяся сотовыми телефонами, столкнется с болезнями Альцгеймера и Паркинсона уже в возрасте 33 лет».

Болезнь Альцгеймера - это неизлечимое дегенеративное заболевание

центральной нервной системы, характеризующееся постепенной потерей умственных способностей (память, речь, логическое мышление).



Болезнь Паркинсона - "дрожательный паралич" со следующими характерными проявлениями: "непроизвольные дрожательные движения, ослабление мышечной силы, ограничение активности движений, туловище больного наклонено вперед, ходьба переходит в бег, при этом чувствительность и интеллект больного остаются сохранными".

Что же делать, что бы обезопасить себя от вредного воздействия мобильного телефона? Как уменьшить вред сотовых телефонов?

1. Чем короче разговор, тем безопаснее для здоровья.
2. Дождитесь соединения, прежде чем подносить телефон к голове.
3. Старайтесь носить телефон как можно дальше от жизненно важных органов.
4. Пользуйтесь гарнитурами.
5. При разговоре снимите очки с металлической оправой, т. к. она играет роль вторичного излучателя.
6. Старайтесь не разговаривать в закрытом пространстве (автомобиле, лифте, поезде, гараже и др.). Металлический «экран» ухудшается радиосвязь, в ответ

на это мобильный аппарат увеличивает свою мощность.

7. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время грозы. Вероятность попадания молнии в работающий телефон в несколько раз выше попадания в человека.

8. И, наконец, избавьтесь от пагубной привычки спать рядом с сотовым телефоном (тем более класть включённый, работающий (а, значит, постоянно излучающий!!!) мобильник под ПОДУШКУ!)

ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫКЛЮЧАЙТЕ ТЕЛЕФОН ПЕРЕД СНОМ!

Ну, а если вы привыкли использовать телефон в качестве будильника, то лучше отложить его в дальний угол вашей спальни. Это не только значительно снизит риск вашего облучения телефоном во время безмятежного сна, но и намного повысит вероятность вашего успешного пробуждения. Ведь для того, чтобы выключить телефон-будильник, вам обязательно придётся подняться с постели.

Мобильный телефон будет нашим другом, если выполнять эти правила.

Е.Сарайкин

ТАНЦУЙ, ШКОЛА!



Проект "Танцующая школа", стартовавший в школе в 2009 году, и по сей день остаётся одним из самых массовых и увлекательных. В проекте задействованы обучающиеся 1-11 классов, педагоги школы, родители. В ходе реализации проекта осуществляется художественно-эстетическое воспитание, воспитание подрастающего поколения, развитие танцевальных способностей детей, идет активное обучение основам этикета и манерам поведения в обществе. За эти годы искусство танца постигли многие учащиеся. Старшеклассники с удовольствием танцуют вальс, народный танец и "Хастл", а малыши с азартом исполняют польку, "Вару-вару", кадрили.

4 декабря в доме культуры «Юность» с. Кижеватово - ажиотаж: зрительный зал был просто переполнен учащимися школы, их родителями, родственниками и просто жителями

села. В этот день состоялся школьный этап конкурса среди учащихся МБОУ СОШ с.Кижеватово в рамках реализации регионального проекта «Танцующая школа». С сентября, практически каждый день учащиеся с 1 по 11 классы во главе со своими классными руководителями готовились к данному мероприятию: выбирали танец, отработывали каждое движение, шили костюмы. А это было очень нелегко! Но все справились и мероприятие прошло на «ура»! Первоклашки подготовили замечательный танец «Голубь Мира». Зал встретил их шквалом аплодисментов, и переборов свой страх, они выступили на высоте. Второй класс показал нам весёлый танец «Солнышко», а 3 и 4 классы продемонстрировали задорные русские народные танцы. Вот мы и перешли к учащимся среднего звена. И вот на сцене появились наши пятиклашки, показав народный танец «Калинка», а вслед за ними шестиклашки с мордовским танцем. Затем по-



НОМЕР 3

щиеся 7 класса с военным танцем. Конечно же, учащиеся старшего звена продемонстрировали «высший пилотаж».

Учащиеся 8 класса с участием своего классного руководителя Еськиной Е.В. показали нам веселый народный танец, а коллектив учащихся 9 класса продемонстрировали нежный вальс. Учащиеся



10 класса впервые на таком мероприятии показали, что такое «Хастл», в котором также принял участие учитель нашей школы Сарайкин Е.Н., а 11 класс продемон-



стрировал очень нежный и красивый вальс. Жюри, в состав которого входили:



Жюри, в состав которого входили: директор дома культуры «Юность»:- Иголкина С.Н., художественный руководитель дома культуры «Юность»:- Борисова Т.В., директор МБОУ СОШ с.Кижеватово - Крюков В.В., заместители директора МБОУ СОШ с.Кижеватово – Суханов А.М. и Циби-



кина И.А., было не просто выбрать победителей, ведь все классы показали вполне профессиональный уровень. В итоге, нашу школу на районном этапе будут представлять учащиеся следующих классов: учащиеся 4 класса (рук. Гришина О.А.), учащиеся 6 класса (рук. Нечахина Ж.А.) и учащиеся 11 класса (рук. Жидкова С.В.). Желаем им удачи на районном этапе!!!

Е.В. Еськина



Главное правило пешехода: подошёл к дороге — остановись, чтобы оценить дорожную обстановку. И только если нет опасности, можно переходить дорогу.

Надо быть очень внимательным при переходе дороги! Самые безопасные переходы — подземный и надземный. Если их нет, можно перейти по наземному переходу («зебре»). Если на перекрёстке нет светофора и пешеходного перехода, попроси взрослого помочь перейти дорогу.

Переходить дорогу можно только на зелёный сигнал светофора. Красный сигнал запрещает движение. Стой! Выходить на дорогу опасно! Жёлтый предупреждает о смене сигнала, но он тоже запрещает переходить дорогу! Но даже при зелёном сигнале никогда не начинай движение сразу, сначала убедись, что машины успели остановиться и путь безопасен.

Особенно внимательным надо быть, когда обзору мешают препятствия! Стоящие у тротуара машина, ларёк, кусты могут скрывать за собой движущийся автомобиль. Посмотри внимательно, что там, за... Убедись, что опасности нет, и только тогда переходи.

Пропусти медленно едущий автомобиль, ведь он может скрывать за собой автомашину, движущуюся с большей скоростью.

Если ты на остановке ждешь автобус, троллейбус или трамвай, будь терпеливым, не бегай, не шали рядом с остановкой и не выглядывай на дорогу, вы-

сматривая нужный тебе маршрут. Это опасно.

Входи в общественный транспорт спокойно, не торопись занять место для сидения. Пусть сядут старшие.

Стоя в общественном транспорте, обязательно держись за поручни, чтобы не упасть при торможении. Вышел из автобуса — остановись. Если на остановке стоит автобус, его нельзя обходить ни спереди, ни сзади. Найди, где есть пешеходный переход, и переходи там. А если его нет, дождись, когда автобус отъедет, чтобы видеть дорогу в обе стороны, и только тогда переходи.

Кататься на велосипедах, роликах и скейтбордах можно только во дворе или на специальных площадках. Катаясь, надевай шлем, наколенники и налокотники. Они защитят тебя при падении. Выезжать на дороги общего пользования ты сможешь, когда тебе исполнится 14 лет.

Выбегать на дорогу за мячом или собакой опасно! Попроси взрослых помочь тебе!

Садясь в автомашину, напomini взрослым, чтобы они пристегнули тебя в специальном детском удерживающем устройстве (автокресле). А если ты уже достаточно большой и можешь пользоваться штатным ремнём безопасности, обязательно пристёгивайся. Выходи из машины только со стороны тротуара. Это безопаснее. Так ты будешь защищён от проезжающих мимо машин.

Всегда носи фликеры — пешеходные «светлячки». Они защитят тебя на дороге в темное время суток.

Е.Миряева

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Светоотражающие элементы на одежде детей

В зимнее время года, когда утренние и вечерние часы сумеречны, путь юных пешеходов от дома до школы или детского сада и обратно может проходить вне светового дня. Однако ребёнок всегда должен быть заметен на дороге. Поэтому родителям следует позаботиться о дополнительных мерах безопасности своего ребенка. Не последнюю роль в этом играет одежда, а точнее ее цвет и **светоотражающие элементы**.

Для пешехода очень важно быть заметным. По данным статистики большинство наездов транспорта на пешеходов происходят именно из-за плохой видимости пешеходов.

Многие производители детской одежды заботятся не только о красоте и удобстве своей продукции, но и безопасности юного пешехода, используя **светоотражающие элементы**: рисунки на куртках, вставные полоски и т.д. При выборе одежды для ребёнка следует отдавать предпочтение именно таким моделям.

При отсутствии специальной одежды необходимо приобрести другие формы **светоотражающих элементов**, которые могут быть размещены на сумке, куртке или других предметах. Такими же элементами безопасности следует оснастить санки, коляски и др.

Важно помнить, что при движении с ближним светом фар водитель замечает пешехода **со светоотражающим элементом** с расстояния 130 - 140 метров, тогда как без него – лишь с 25 – 40 метров. Безопасность детей на дорогах во многом зависит от того, насколько ответственно ведут себя водители автомобилей, следуют ли всем

указаниям и все ли правила соблюдают. Особенно внимательно следить за дорогой водитель обязан, передвигаясь в условиях недостаточной видимости: в темное время суток, во время дождя или тумана.

В детских садах, школах проводятся занятия, классные часы по безопасности дорожного движения, в ходе которых детей обучают основным правилам поведения на улице и проезжей части, объясняют значения основных дорожных знаков и линий разметки и предостерегают от того, чего не следует делать. Изучение ПДД – основная мера, призванная обеспечить безопасность детей на дорогах.

Однако немаловажную роль играет участие родителей в обеспечении безопасности дорожного движения для детей. Одним из самых эффективных способов снизить риск дорожно-транспортных происшествий является использование **светоотражающих элементов** на одежде или сумке ребенка. Такой элемент (фликер) изготавливается из специального материала, который обладает способностью отражать свет фар на расстоянии от 130 до 200 метров. **Светоотражатели** могут иметь любую форму и окрашиваться в любые цвета, поэтому их легко можно превратить из сигнального приспособления в модную деталь одежды ребенка.

Светоотражатели всех типов (подвески, значки, ремни и нашивки, наклейки, светоотражающие браслеты и брелоки) легко закрепляются на рукавах или лацканах одежды или на портфеле. Светоотражатели в форме наклеек удобно использовать благодаря клейкой основе, которая надежно удерживает сигнальный элемент на любой поверхности.

Сделаем наш мир безопаснее!



Спортивная жизнь



5 декабря 2015 г. в МБОУ СОШ №2 с.Грабово прошли районные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки «Серебряное ружьё». Программа соревнований состояла из двух упражнений: стрельба «стоя, с руки» и «лёжа, с руки». По итогам соревнований команда нашей школы в составе Махова Д., Бычкова А., Бурякова К., Сарайкиной А. и Карчёвой К. заняла 2 место. В личном зачете среди девушек Карчева Карина заняла 1 место.

9 декабря 2015 г. в МБОУ СОШ с.Кижеватово состоялось первенство по подтягиванию. Ребята состязались в 3-х возрастных категориях: 1-4 классы, 5-7 классы, 8-11 классы. Результаты:

1-4 классы:

мальчики:

- 1 место - Давыдов Мирослав, 3 кл.
- 2 место - Крюков Дмитрий, 4 кл.;
- 3 место - Ведяшев Константин, 1 кл., Карчев Сергей, 4 кл.; Самушкин Иван, 2 кл.

девочки:

- 1 место - Боярова Юлия, Рожкова Арина, 4 кл.;
- 2 место - Зубкова Ольга, 4 кл.;
- 3 место - Макеева Марина, 4 кл.

5-7 классы:

мальчики:

- 1 место - Алиев Равиль, 7 кл.;
- 2 место - Гусятников Семён, 7 кл.;
- 3 место - Каряев Владислав, 5 кл.

девочки:

- 1 место - Филиппова Владислава, 5 кл.;
- 2 место - Гусак Полина, 5 кл.;
- 3 место - Ефремова Ксения, Баранова Алина, 5 кл, Сарафанкина Диана, 6 кл.

8-11 классы:

мальчики:

- 1 место - Махов Дмитрий, 11 кл.;
- 2 место - Долгов Михаил, 8 кл., Крюков Дмитрий, 11 кл.;
- 3 место - Истомин Андрей, 10 кл.;

девочки:

- 1 место - Пензина Анна, 11 кл.;
- 2 место - Пензина Ирина, 9 кл.;
- 3 место - Карчева Карина, 8 кл.

**Е.Н. Сарайкин, С.М. Казеев,
Е.Боярова**

*«Спорт формирует
культуру оптимизма,
культуру бодрости.»
А.В. Луначарский*

Улыбнемся?



Поиграем?

Учитель:

- А теперь я докажу вам теорему Пифагора.

Лентяй с задней парты:

- А стоит ли? Мы вам верим на слово.

* * *

Урок литературы. Учитель спрашивает:

- Ну что дети, вы прочитали "Войну и мир"?"

Молчание... Один парень подсакивает на месте с ошарашенными глазами:

- А её чё, читать надо было???

Учитель:

- Ну да...

- А я переписал!!!

* * *

Урок химии. Учительница:

- Маша, какого цвета у тебя раствор?

- Красного.

- Правильно. Садись, пять.

- Катя, а у тебя?

- Оранжевого.

- Не совсем правильно. Четыре, садись.

- Вовочка, цвет твоего раствора?

- Черный.

- Два. Класс! Ложись!!!!

ЦИФРОВОЙ СКАНВОРД

Каждой цифре принадлежит своя буква, разгадай весь сканворд.

2			21																		
3			17																		
5	7	6	3	4	8																
19		16		3																	
1		3		2	4																
2	18	11	12	11																	
			11	2																	
			6	13	4																
		8		13																	
		6		2																	
6	5	7	10		5																
				1	10																
20		8		7																	
					4																
4		9	3	4	15																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

*Информационное издание
МБОУ СОШ с. Кижеватово
Бессоновского района*

Редактор:
Е.В. Еськина

Зам. редактора:
Е.Сарайкин

Корреспонденты:
А.Чудайкина
Е. Боярова
О. Казеева
А.Сарайкина

Корректурa: Ж.А. Нечахина

Компьютерный набор и вёрстка:
Е.В.Еськина

Под общей редакцией В.В.Крюкова

Наш адрес:

Россия 442764

Пензенская область

Бессоновский район

с.Кижеватово

ул. Б. Дорога, 91

Телефон: 8 (8412)58-59-11

E-mail: kijsh@mail.ru



Редколлегия заранее благодарит внештатных корреспондентов за их публикации.

Тираж 50 экземпляров. Цена 15 рублей