

*Как прекрасен Новый Год!
Столько радости, хлопот,
Все вокруг счастливые,
Детки все красивые!*

*Ждут Мороза все вокруг,
Он ведь — лучший детский друг.
Письма шлют ему детишки,
Про него читают книжки.*

*Исполняет он желания
За поступки и старания,
С детворою веселится,
С нею в танце он кружится*

*Информационное издание
МБОУ СОШ с.Кижеватово
Бессоновского района*



**Героям Бреста растем мы сменой,
Как Кижеватов будем смелы!**
В номере:

Январь 2022:

Я за здоровый образ жизни
Как мы провели зимние ка-
никулы



Я за здоровый образ жизни



Здоровый образ жизни — образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья. ЗОЖ - это концепция жизнедеятельности человека, направленная на улучшение и сохранение здоровья с помощью соответствующего питания, физической подготовки, морального настроя и отказа от вредных привычек.

Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития разных сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций. Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

Здоровье человека является самой важной ценностью в жизни. Его нельзя ни купить, ни приобрести ни за какие деньги, его нужно оберегать и охранять, улучшать и

укреплять. Лично я считаю, что вести активный и здоровый образ жизни – это круто! Все же не просто так гласит народная мудрость о том, что не обязательно быть красивым, ведь главное в жизни здоровье.

Мы сами творцы своего здоровья, за которое в наше время надо бороться!

Жить нужно радостно и увлеченно, тогда все негативное, а



также болезни покинут вас. И самое главное смех – здоровье души, умение посмотреть на себя со стороны и с определенной долей иронии отнестись к своим неудачам – спасает от нервоза. Чрезмерная серьезность во всех делах вредит. Учитесь радоваться жизни – хорошей погоде, встрече с интересным человеком, успехам в работе. При встречах, расставаниях с близкими и дорогими людьми мы желаем им доброго и крепкого здоровья, так как это залог полноценной и счастливой жизни.

Каждый из нас в состоянии воспитать в себе умение радоваться жизни. А причина для радости всегда найдется.

Как мы провели зимние каникулы

Вот и закончились такие долгожданные, такие долгие и вместе с тем короткие каникулы. Как они прошли? Что мы приобрели за две недели? Набрались ли сил и позитивного настроения. Мчась со снежной горы на санках или еще больше устали, переключать каналы телевизора и сидя за монитором компьютера? А вот каждый должен быть сделать сам!

Начались каникулы с самого долгожданного и всеми любимого праздника Нового года.



Очень насыщенно провели 2 января ученики 5 класса нашей школы! Сначала поиграли в хоккей, далее поучаствовали в акции "Покормите птиц зимой!", затем пошли греться в школу, собравшись вместе за чашкой ароматного чая. В общем, получился активный и продуктивный день!

3 января в рамках Декады спорта в нашей школе прошла иг-



ровая программа "Здравствуй, Зимушка - зима!". Ребята поиграли в такие игры, как "Царь Горы", традиционные "Снежки" и всеми уже любимый "Футбол на льду". А закончилось мероприятие посиделками в школе "За чаем не скучаем", во время которого ребята посостязались в конкурсе "Битва снеговиков"

4 января в Кижеватовской



школе прошла ежегодная спортивная акция «Зимние забавы». В начале мероприятия ребята поиграли и потанцевали с Дедом Морозом, а затем начались состязания. Учеников 1-4 классов и их родителей ожидала весёлая новогодняя эстафета на льду, ученики 5-7 классов посостязались в эстафете на снегу, а наших старшеклассников ожидали более серьезные баталии - лыжные гонки. В общем, все получили заряд энергии и веселья!ъ



наши "Рождественские посиделки" чаепитием.

4 января состоялась игра – викторина «По дорогам сказки». Наперебой ребята отгадывали загадки, отвечали на вопросы интеллектуальной викторины на знание сказочных персонажей, затем играли в подвижные игры. Ребята весело и интересно провели время, получили положительные эмоции и сладкие призы.



6 января канун Рождества 3 «а» класс провел весело и увлекательно. Природа не на шутку разыгралась и укрыла каток снежным одеялом, поэтому этот день у ребят начался с трудового десанта. Расчистив каток, наша компания весело скользила по льду. Далее



5 января ученики 4-а класса собрались вместе, чтобы с удовольствием и с пользой провести время. Сначала ребята познакомились с историей праздника Рождества Христова, совершили квест "Рождественская сказка". Ну и, конечно, в эти зимние морозные дни трудно усидеть в помещении. Коньки, лыжи, катание с горки на ватрушке - каждый из детей нашёл себе развлечение по душе. Закончились

ребята решили погреться, и за чашкой теплого чая познакомились с историей праздника Рождества Христова. С большим интересом и азартом ребята порешали новогодние головоломки и снова побежали на каток. В завершение дня свежий

мягкий снег третьеклассники превратили в сказочных персонажей. День получился очень интересный, веселый и познавательный.



7 января - Рождество Христово, и ученики 3 «Б» класса решили провести этот день в школе, повеселившись с одноклассниками. За ночь выпало много снега, почему бы не слепить снеговика? Наигравшись на свежем воздухе, ребята перебрались в школу, ведь их ждал сладкий стол) Также, ребята сделали своими руками Рождественские подарки для своих близких .

8 января в школе также прошли мероприятия развлекательного характера. На этот раз ученики 2 «Б» класса провели «Рождественский Баттл» между мальчиками и девочками. Затем все переместились в школу и наслаждались просмотром сказки «Морозко». А затем все пошли к Новогодней ёлочке загадывать желания, ведь Рождество - время чудес и исполнения желаний!

Зима – время наслаждаться морозным свежим воздухом, хрустящим снегом и отличным настроением. А в этом году погода как никогда порадовала нас пушистым снегом, морозцем. Катание с горок

– неотъемлемая часть зимнего отдыха. Несмотря на легкий морозец, наши ребята катались на лыжах и санках.



Вот такие были наши зимние каникулы! А тот, кто ленился, пусть теперь завидует! Хотя, до конца зимы еще есть время, не упустите!

Всероссийская акция памяти

«Блокадный хлеб»

27 января 2022 года исполняется 78 лет со дня снятия блокады Ленинграда.



В этот день в России проходит Всероссийская акция памяти «Блокадный хлеб», которая посвящена истории обороны и блокады Ленинграда в ходе Великой Отечественной войны. Акция призвана напомнить об одной из самых героических и трагических страниц Великой Отечественной войны, о мужестве и стойкости жителей города, переживших беспрецедентную блокаду. Блокада Ленинграда длилась 872 дня. По разным подсчетам, погибло от 600 тысяч до 1,5 миллиона человек — и абсолютное большинство из них умерли от голода.

27 февраля на центральной площади с. Кижеватово состоялась акция «Блокадный хлеб». Акция была призвана напомнить жителям села о мужестве ленинградцев, переживших беспрецедентную бло-



каду миллионного города гитлеровскими захватчиками. Волонтеры напомнили кижеватовцам исторические факты о блокаде Ленинграда и предлагали написать пожелания ветеранам Великой Отечественной войны на письмах-треугольниках. Символом Всероссийской акции памяти «Блокадный хлеб» стал небольшой кусочек хле-



ба весом 125 грамм — именно такой была минимальная норма выдачи хлеба в Ленинграде в самый трудный период блокады — зимой 1941/1942 г. Ленинграда. Всем участникам акции волонтеры вручали кусочек хлеба, которая была установлена для жителей блокадного Ленинграда и памятку с описанием.

Трудно представить себе обстоятельства более тяжёлые, чем повседневная жизнь блокадного города. Ленинградцы боролись не только за выживание в физическом смысле, но за то, чтобы сохранить человечность. Поэтому они, обороняя осаждённый город, продолжали учить детей в школах, заботиться о культурных сокровищах в музеях, укрывать от бомб и пожаров памятники архитектуры. Вот почему мы называем подвигом то, что сделали жители блокадного Ленинграда. Нам, наследникам Победы, важно знать и помнить об их ежедневной борьбе за жизнь.